

# Våga säga nej – i jakten på ditt bästa ja

## Lysa TerKeurst

Lever du med stressen från en alltför full kalender och sorgen från en alltför tom själ?

Lysa TerKeurst har upptäckt att det är en stor skillnad mellan att säga ja till alla runt omkring eller att säga ja till Gud. I denna bok hjälper hon dig att:

- Bota "att behaga alla"-sjukdomen med hjälp av Bibelns undervisning om kärleksbudet.
- Förstå kraften i "ett litet nej" och därmed undvika den skam och skuld som kommer av att du gjort någon besviken.
- Lära dig att ta beslut utifrån vishet så att du slipper våndas vid svåra val.
- Höja dig över den flod av oändliga krav som kommer emot dig och hitta ditt bästa ja.

*"Lysa tar upp en högst allmän företeelse: Ett sjukligt behov av att vara andra till lags. De av oss som är drabbade kommer att finna hennes budskap vara till stor hjälp. Jag gjorde det."*

MAX LUCADO

*"Om du liksom jag större delen av ditt liv sagt "ja" till saker du önskar du haft mod att säga "nej" till, då är denna bok för dig!"*

SHEILA WALSH

### OM FÖRFATTAREN:



Lysa TerKeurst är författare till ett antal böcker och leder organisationen Proverbs 31 Ministries. Hon skriver sina böcker vid sitt köksbord i North Carolina, där hon bor med sin man Art, fem barn, tre hundar och en mus som vägrar att försvinna från hennes kök.



Lysa TerKeurst  
**Våga säga nej – i jakten på ditt bästa ja**

**199kr**

ART NR: BLT9677  
ISBN: 978-91-7866-967-7  
MJUKBAND  
256 SIDOR



LIVETS ORDS  
FÖRLAG