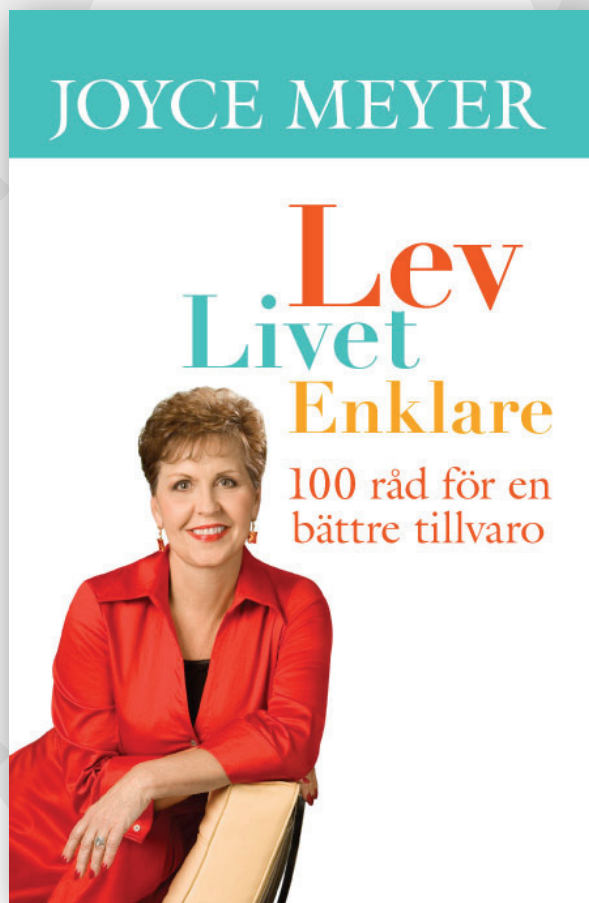


maj 2009



# Lev livet enklare

100 råd för en bättre tillvaro

– ny bok av Joyce Meyer

Är det möjligt att livet i själva verket inte alls är så komplicerat utan att det snarare är vi som gör det komplicerat genom vårt sätt att handskas med det?

Joyce Meyer delar här med sig av principer som lär oss att förminska eller helt få bort de stressiga delarna av vårt liv - de saker som komplicerar, blockerar och kväver vår förmåga att njuta av livet fullt ut.

De flesta av oss lever ett komplicerat liv som gör oss frustrerade, förvirrade, uttröttade och utslitna. Men de goda nyheterna är att ditt liv inte behöver vara på det sättet. Du kan välja ett liv präglad av enkelhet, tillfredsställelse, frid och glädje och mycket frukt.

Inbunden

## Lev livet enklare

Joyce Meyer

269 kr

Förlagslabel Livets Ord

224 sidor

Art nr BJM7185

ISBN 978-91-7866-718-5



Livets Ords Förlag  
[www.livetsord.se](http://www.livetsord.se)

Livets Ords Förlag Box 17, 751 03 Uppsala Telefon: 018-489 81 00 Fax: 018-489 81 82  
E-post: [order@livetsord.se](mailto:order@livetsord.se) Hemsida: [www.livetsord.se/webbutik](http://www.livetsord.se/webbutik)

JOYCE MEYER

# Lev Livet Enklare

100 råd för en  
bättre tillvaro



*Livet kan aldrig bli enkelt om vi inte lär oss hantera det på ett enkelt och naturligt sätt. Det är vår attityd till varje händelse i livet som avgör hur lätt eller svårt det kommer att bli.*

*Låt mig i den här boken visa dig vägar som kan förenkla ditt liv, något som i sin tur kommer att frigöra och föröka din glädje.*

- Joyce Meyer, utdrag ur inledningen

**Här följer några enkla råd, valda från de 100 som finns i boken:**

- Gör en sak åt gången
- Bekymra dig inte för morgondagen
- Skjut inte upp saker och ting
- Var villig att anpassa dig
- Odlia ensamheten

### Om författaren:

Joyce Meyer är en av världens främsta bibellärare i praktisk teologi. Hon har skrivit mer än sjuttio inspirerande böcker och boken *The Confident Woman* hamnade högst upp på tidningen *New York Times* bästsäljarlista.

Av hennes böcker finns en del översatta till svenska, däribland *Beroende av bekräftelse*, *Jag och min stora trut*, *Lär mig kärlekens väg*, *Njut av livet*, *Sju saker som stjälar din glädje* och *Striden i ditt sinne*. Dessutom har hon spelat in tusentals ljudkassetter och cd-skivor med bibelundervisning liksom ett komplett videobibliotek.

Joyce radio- och tv-program *Enjoying Everyday Life* sänds över hela världen, och hon är ofta på resande fot, leder och talar vid olika konferenser.

Joyce och hennes man Dave har fyra vuxna barn och är bosatta i St Louis i Missouri.



**Livets Ords Förlag**  
[www.livetsord.se](http://www.livetsord.se)