

# Äktenskapets utmaningar

## Gary Chapman

Det finns många som kämpar med sina äktenskap och utmaningarna de möter. Men det behöver inte braka bara för att det knakar i fogarna. Dr Gary Chapman skriver: "Jag tror att i alla äktenskap med besvärliga utmaningar kan ena eller båda parter ta positiva steg som har en potential att förändra det känslomässiga klimatet i äktenskapet."

I boken ger dr Chapman redskap till och hopp om att förändring är möjlig. Läs *Äktenskapets utmaningar* för att se hur de ska kunna vända på det som behövs.

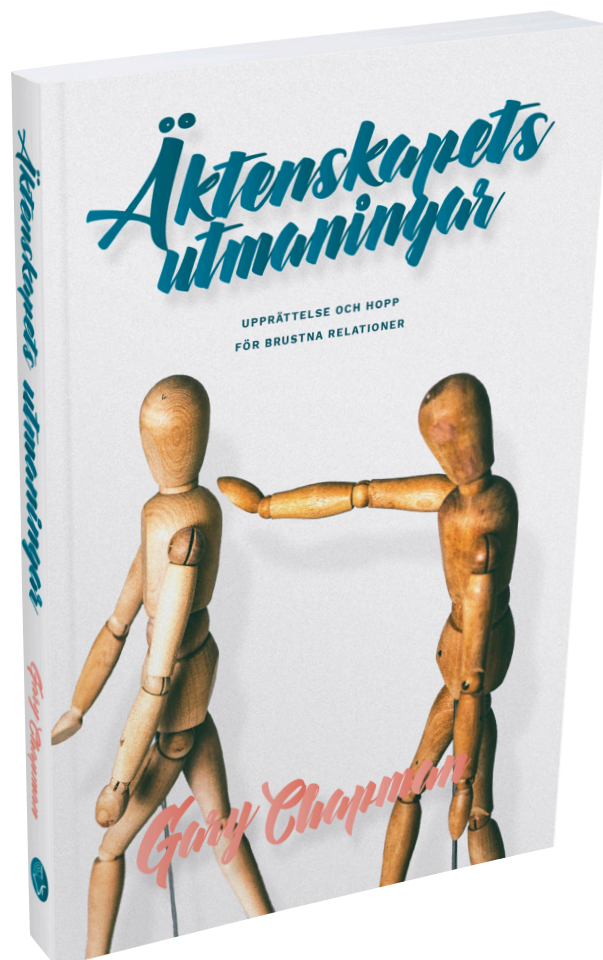
Du får lära dig att:

- känna igen och avfärda de myter som håller dig fången
- bättre förstå din partners beteende
- ta ansvar för dina egna tankar, känslor och handlingar
- göra val som kan få en bestående, positiv inverkan på dig och din partner.



#### OM FÖRFATTAREN:

Gary Chapman är författaren till den framgångsrika bokserien om kärlekens olika språk och direktor för Marriage and Family Consultants. Gary reser över hela världen och talar på seminarier och hans radio-program sänds på över 400 stationer.



Gary Chapman  
**Äktenskapets utmaningar**

**199**kr

ART NR: BGC0298  
ISBN: 978-91-88430-29-8  
MJUKBAND  
196 SIDOR



LIVETS ORDS  
FÖRLAG