

Hur mår din själ?

av Judah Smith

En fridfull själ är värd mycket mer än berömmelse och rikedom. En harmonisk själ, en balanserad själ, en autentisk själ - det är en gåva från Gud.

Det är en förvånansvärt annorlunda fråga gentemot den vanliga "Är det bra?" - men detta är den fråga Judah Smith, pastorn och den bästsäljande författaren till Jesus är _____, väljer att fråga sina vänner.

Det är ett sätt att se förbi det ytliga och fundera över vad som pågår på insidan av oss i den oundgängliga del av oss som vi ofta glömmer bort när vi kämpar oss igenom vardagslivet, den del som Judah kallar för "ditt inre du".

I *Hur mår din själ?* så utforskar Judah detta "ditt inre du". Medan han delar med sig av sina egna ofta humoristiska misstag och svagheter, så hjälper han oss att hitta vägen fram genom livets känslomässiga berg- och dalbanor så att vi upptäcker väsentligheterna som är läkande för själen - vila, ansvar, återhållsamhet och relationer - som alla grundar sig i det som han kallar för själens enda sanna hem: Gud själv.

Hur mår din själ? är en inbjudan till att hitta varaktig känslomässig tillfredsställelse och stabilitet genom att vi ställer in våra känslor i enlighet med Guds sanningar, rör oss bortom att bara överleva vardagen och lär oss hur vi lever varje dag så att de får betydelse för evigheten.



OM FÖRFATTAREN:

Judah Smith är huvudpastor i City Church i Seattle, Washington. City Church är en blomstrande kyrka med flera olika campus som är kända för att vara kulturellt relevant, överlåten till biblisk integritet och tro och för sin kärlek till Jesus. Judah är en välkänd talare i hela USA och resten av världen. Hans fräscha,

praktiska, humoristiska budskap gör Bibeln bekräftande och kristendomen verklig för människor. Judah är även författare till bästsäljaren Jesus är _____ som hamnade på New York Times topplista, samt *Med Jesu kärlek och Livet är _____*.



Judah Smith
Hur mår din själ?

189kr

ART NR: BJS0359
ISBN: 978-91-88430-35-9
MJUKBAND
180 SIDOR